## ¿Sabía usted que...?

Las víctimas de un ataque al corazón tienen más posibilidades de sobrevivir cuando van al hospital durante la primera hora del primer síntoma?

## Recuerde...

Entre más espere, menos posibilidades tendrá de que los medicamentos funcionen y más alto su riesgo de muerte.

http://www.va.gov/cardiology

# ¡TIEMPO ES VIDA!

## VETERANOS:

Llame al 911 de inmediato si piensa que tiene un ataque al corazón. No maneje al hospital. El personal médico de emergencia lo llevará al hospital.

# Tiempo es Vida

# HOMBRES & MUJERES VETERANOS

## CONOZCA LOS SÍNTOMAS DE UN ATAQUE AL CORAZÓN

Employee Education System

Department of Veterans Affairs

IB 10-171 P95963

## Síntomas de Ataque al Corazón

- ✔ Presión incómoda, llenura, opresión o dolor en cualquier parte del pecho que dura más de unos minutos
- ✔ Dolor que se extiende al hombro, cuello, en uno o ambos brazos, estómago o espalda
- ✔ Molestia en el pecho con mareo, desmayo, sudor, nausea, vómito, o dificultad para respirar
- ✔ Molestia en el pecho con un presentimiento de descompostura o muerte inmitente

## Las enfermedades del corazón son la causa principal de muerte en mujeres.

Además de los síntomas comunes en los hombres, las mujeres pueden tener otros síntomas como:

- ✔ Dificultad para respirar sin dolor en el pecho
- ✔ Dolor en la parte baja del pecho
- ✔ Fatiga

Si usted siente alguno de estos síntomas, tome una aspirina regular a menos que sea alérgico a la aspirina.

NO ESPERE - ¡llame al 911 de inmediato!

## Si usted tiene alguno de estos síntomas de ataque al corazón:

- ✔ No espere
- ✔ Llame al 911 de inmediato
- ✔ Tome 1 aspirina regular a menos que sea alérgico a la aspirina
- ✔ Diga al conductor de la ambulancia que tiene dolor en el pecho

No espere por tener miedo de causar una escena o por de descubrir que fue una falsa alarma.

Si usted mismo manejara al hospital podría demorar su atención médica! Es muy peligroso para usted y para otros conductores.

## Haga un Plan

- ✔ Aprenda los síntomas de un ataque al corazón
- ✔ Hable con su proveedor VA acerca de reducir riesgos de un ataque al corazón y complete una tarjeta para billetera con un plan de sobrevivencia
- ✔ Comparta su plan de sobrevivencia con familiares y amigos

Tiempo es Vida